

Le Cpva, centre de formation de la Caf

s'adresse aux allocataires ayant des enfants à charge

c'est :

- Plus de 32 ans d'expérience dans la formation
- Un accompagnement personnalisé
- Une prise en compte de la vie familiale et personnelle
- La valorisation des compétences individuelles

« Il n'y a que deux conduites dans la vie :
ou on la rêve ou on l'accomplit »

René Char
Poète et Résistant
1907-1988

Lieu de déroulement de la formation et renseignements

Cpva de Floirac - Espace social Caf
41 avenue Pierre Curie 33270 Floirac
Tél 05 57 77 30 05
email : cpva.floirac@caf33.fr
site : cpva.caf33.fr

Pour vous rendre au Cpva de Floirac : Ligne d'autobus 10 - arrêt "Curie"



Cpva de Caudéran
Place Lopès - 1 rue Bahr 33200 Bordeaux
Tél 05 56 08 32 03
email : cpva.cauderan@caf33.fr
site : cpva.caf33.fr



Construire ses Projets
et Valoriser ses Acquis

Le Centre de formation de la Caf de la Gironde



Une formation pour préparer votre retour à l'emploi

Accompagnement aux projets personnels et professionnels

- Élaboration de projet
- Accompagnement pour la mise en oeuvre du projet
- Stages en entreprise
- Enrichir sa vie personnelle et familiale



www.caf.fr



cpva.caf33.fr

Des temps d'accueil

Le Cpva vous propose d'abord une **réunion d'information** pour vous expliquer le déroulement de la formation :

Le jeudi 17 janvier 2019
de 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30
au Cpva de Floirac - Espace social Caf
41 Avenue Pierre Curie

Par la suite, un **entretien individuel** vous sera proposé pour échanger sur vos attentes.

Si vous ne pouvez pas participer à la réunion d'information, n'hésitez pas à contacter le Cpva pour convenir d'un rendez-vous au 05 57 77 30 05.



Action de formation " Accompagnement aux projets personnels et professionnels " du 4 mars au 25 juin 2019.

Hors mercredis et vacances scolaires

Pour préparer votre retour à l'emploi, le Cpva vous propose trois ateliers :

ou en accompagnement collectif (*deux ou trois jours semaine*)
en accompagnement individuel (*sur rendez-vous*)

Réaliser un bilan personnel et professionnel du 4 au 29 mars 2019

(4 rendez-vous en individuel sur cette période)

- Évaluer le parcours personnel et professionnel antérieur
- Identifier les centres d'intérêts

- Mettre en valeur les compétences et les aptitudes
- Explorer les bases d'un projet professionnel

Construire et vérifier ses projets personnels et professionnels du 1^{er} avril au 25 juin 2019 (En collectif ou en individuel)

Définir son projet personnel et professionnel

Repérage du projet professionnel prioritaire
Repérage des autres projets
Planification des différentes étapes

Développer des compétences personnelles

Communication, préparation au changement,
confiance en soi, conseil en image

Découvrir l'environnement professionnel

Métiers, formations, dispositifs, marché de l'emploi

Réactualiser ses techniques de recherche d'emploi

C.V., lettres de motivation, simulation d'entretien de recrutement
Évaluer ses compétences techniques et relationnelles
Stages en entreprise

S'informer sur des secteurs d'activité, des entreprises, des postes

Enquêtes, entretiens-conseils

Valider son projet et engager des démarches

Droit du travail, droit à la santé, recherche d'emploi, de formation, les réseaux et lieux ressources

Valoriser ses acquis personnels et de parents Pour enrichir sa vie personnelle et familiale et gagner en confiance en soi du 4 avril au 6 juin 2019 (En collectif)

Acquérir plus d'assurance à l'écrit et à l'oral

Raisonnement logique, mémoire, expression écrite et orale...

Trouver des réponses à ses questions de parents

Communication, relations familiales