

Le Cpva,
centre de formation de la Caf
s'adresse aux allocataires ayant des enfants à charge

c'est :

- 32 ans d'expérience
- un accompagnement personnalisé
- une prise en compte de la vie familiale et personnelle
- la valorisation des compétences individuelles

*« Il n'y a que deux conduites dans la vie :
ou on la rêve ou on l'accomplit »*

*René Char
Poète et Résistant
1907-1988*

Lieu de déroulement de la formation et renseignements

Cpva de Floirac - Espace social Caf
41 avenue Pierre Curie 33270 Floirac
Tél 05 57 77 30 05
email : cpva.floirac@caf33.fr
site : cpva.caf33.fr

Pour vous rendre au Cpva de Floirac : Ligne d'autobus 10 - arrêt "Curie"



Cpva de Caudéran
Place Lopès - 1 rue Bahr 33200 Bordeaux
Tél 05 56 08 32 03
email : cpva.cauderan@caf33.fr
site : cpva.caf33.fr



**Une formation
pour préparer
votre retour à l'emploi**

**Accompagnement aux projets
personnels et professionnels**

- Élaboration de projet
- Accompagnement pour la mise en oeuvre du projet
- Stages en entreprise
- Enrichir sa vie personnelle et familiale

Des temps d'accueil

Le Cpva vous propose d'abord une **réunion d'information** pour vous expliquer le déroulement de la formation :

Le jeudi 5 septembre 2019
de 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30
au Cpva de Floirac - Espace social Caf
41 Avenue Pierre Curie

Par la suite, un **entretien individuel** vous sera proposé pour échanger sur vos attentes.

Si vous ne pouvez pas participer à la réunion d'information, n'hésitez pas à contacter le Cpva pour convenir d'un rendez-vous au 05 57 77 30 05.



Action de formation " Accompagnement aux projets personnels et professionnels " du 23 septembre 2019 au 28 janvier 2020.

Hors mercredis et vacances scolaires

Pour préparer votre retour à l'emploi, le Cpva vous propose trois ateliers :

ou en accompagnement collectif (*deux ou trois jours semaine*)
en accompagnement individuel (*sur rendez-vous*)

Réaliser un bilan personnel et professionnel
du 23 septembre au 18 octobre 2019
(4 rendez-vous en individuel sur cette période)

- Évaluer le parcours personnel et professionnel antérieur
- Identifier les centres d'intérêts

- Mettre en valeur les compétences et les aptitudes
- Explorer les bases d'un projet professionnel

Construire et vérifier ses projets personnels et professionnels
du 4 novembre 2019 au 28 janvier 2020
(En collectif ou en individuel)

Définir son projet personnel et professionnel

*Repérage du projet professionnel prioritaire
Repérage des autres projets
Planification des différentes étapes*

Développer des compétences personnelles

*Communication, préparation au changement,
confiance en soi, conseil en image*

Découvrir l'environnement professionnel

Métiers, formations, dispositifs, marché de l'emploi

Réactualiser ses techniques de recherche d'emploi

*C.V., lettres de motivation, simulation d'entretien de recrutement
Évaluer ses compétences techniques et relationnelles
Stages en entreprise*

S'informer sur des secteurs d'activité, des entreprises, des postes

Enquêtes, entretiens-conseils

Valider son projet et engager des démarches

*Droit du travail, droit à la santé, recherche d'emploi,
de formation, les réseaux et lieux ressources*

Valoriser ses acquis personnels et de parents
Pour enrichir sa vie personnelle et familiale et gagner en confiance en soi
du 7 novembre au 19 décembre 2019 (En collectif)

Acquérir plus d'assurance à l'écrit et à l'oral

Raisonnement logique, mémoire, expression écrite et orale...

Trouver des réponses à ses questions de parents

Communication, relations familiales