

Des temps d'accueil

Le Cpva vous propose d'abord une **réunion d'information** pour vous expliquer le déroulement de la formation :

Le jeudi 6 février 2020
de 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30
au Cpva de Floirac - Espace social Caf
41 Avenue Pierre Curie

Par la suite, un **entretien individuel** vous sera proposé pour échanger sur vos attentes.

Si vous ne pouvez pas participer à la réunion d'information, n'hésitez pas à contacter le Cpva pour convenir d'un rendez-vous au 06 16 09 47 18.



Action de formation " Accompagnement aux projets personnels et professionnels " du 9 mars au 30 juin 2020.

Hors mercredis et vacances scolaires

Pour préparer votre retour à l'emploi, le Cpva vous propose trois ateliers :

ou en accompagnement collectif (*deux ou trois jours semaine*)
en accompagnement individuel (*sur rendez-vous*)

Réaliser un bilan personnel et professionnel du 9 mars au 3 avril 2020

(4 rendez-vous en individuel sur cette période)

- Évaluer le parcours personnel et professionnel antérieur
- Identifier les centres d'intérêts

- Mettre en valeur les compétences et les aptitudes
- Explorer les bases d'un projet professionnel

Construire et vérifier ses projets personnels et professionnels du 6 avril au 30 juin 2020 (En collectif ou en individuel)

Définir son projet personnel et professionnel

*Repérage du projet professionnel prioritaire
Repérage des autres projets
Planification des différentes étapes*

Développer des compétences personnelles

*Communication, préparation au changement,
confiance en soi, conseil en image*

Découvrir l'environnement professionnel

Métiers, formations, dispositifs, marché de l'emploi

Réactualiser ses techniques de recherche d'emploi

*C.V., lettres de motivation, simulation d'entretien de recrutement
Évaluer ses compétences techniques et relationnelles
Stages en entreprise*

S'informer sur des secteurs d'activité, des entreprises, des postes

Enquêtes, entretiens-conseils

Valider son projet et engager des démarches

*Droit du travail, droit à la santé, recherche d'emploi,
de formation, les réseaux et lieux ressources*

Valoriser ses acquis personnels et de parents Pour enrichir sa vie personnelle et familiale et gagner en confiance en soi du 9 avril au 11 juin 2020 (En collectif)

Acquérir plus d'assurance à l'écrit et à l'oral

Raisonnement logique, mémoire, expression écrite et orale...

Trouver des réponses à ses questions de parents

Communication, relations familiales