

Des temps d'accueil

Le Cpva vous propose d'abord une **réunion d'information** pour vous expliquer le déroulement de la formation :

Le jeudi 3 septembre 2020
de 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30
au Cpva de Floirac - Espace social Caf
41 Avenue Pierre Curie

Par la suite, un **entretien individuel** vous sera proposé pour échanger sur vos attentes.

Si vous ne pouvez pas participer à la réunion d'information, n'hésitez pas à contacter le Cpva pour convenir d'un rendez-vous au 05 54 49 07 95 ou 06 16 09 47 18.



Action de formation " Accompagnement aux projets personnels et professionnels " du 21 septembre 2020 au 26 janvier 2021

Hors mercredis et vacances scolaires

Pour préparer votre retour à l'emploi, le Cpva vous propose trois ateliers :

ou en accompagnement collectif (*deux ou trois jours semaine*)
en accompagnement individuel (*sur rendez-vous*)

Réaliser un bilan personnel et professionnel
du 21 septembre au 16 octobre 2020
(4 rendez-vous en individuel sur cette période)

- Évaluer le parcours personnel et professionnel antérieur
- Identifier les centres d'intérêts

- Mettre en valeur les compétences et les aptitudes
- Explorer les bases d'un projet professionnel

Construire et vérifier ses projets personnels et professionnels
du 2 novembre 2020 au 26 janvier 2021
(En collectif ou en individuel)

Définir son projet personnel et professionnel

*Repérage du projet professionnel prioritaire
Repérage des autres projets
Planification des différentes étapes*

Développer des compétences personnelles

*Communication, préparation au changement,
confiance en soi, conseil en image*

Découvrir l'environnement professionnel

Métiers, formations, dispositifs, marché de l'emploi

Réactualiser ses techniques de recherche d'emploi

C.V., lettres de motivation, simulation d'entretien de recrutement
Évaluer ses compétences techniques et relationnelles
Stages en entreprise

S'informer sur des secteurs d'activité, des entreprises, des postes

Enquêtes, entretiens-conseils

Valider son projet et engager des démarches

*Droit du travail, droit à la santé, recherche d'emploi,
de formation, les réseaux et lieux ressources*

Valoriser ses acquis personnels et de parents
Pour enrichir sa vie personnelle et familiale et gagner en confiance en soi
du 5 novembre au 17 décembre 2020

Acquérir plus d'assurance à l'écrit et à l'oral

Raisonnement logique, mémoire, expression écrite et orale...

Trouver des réponses à ses questions de parents

Communication, relations familiales