

## Lieu de déroulement du stage

Du 17 mai au 17 décembre 2021

Maison des associations,

10 rue Georges Clémenceau - 33 380 BIGANOS



Du 17 mai au 2 juillet 2021

Centre social Le Roseau

14 rue de la Verrerie - 33 380 BIGANOS



### Contacts :

Pascale Saingirons - 06 34 68 32 80

Cécile Contamin - 06 14 56 28 49

Sophie Sellier - 06 14 67 08 31

Centre de formation

de la Caisse d'allocations familiales

### Cpva de Caudéran

Place Lopèz - 1 rue Bahr

33 200 BORDEAUX

email : cpva.cauderan@caf33.fr

site : cpva.caf33.fr



cpva.caf33.fr

Cette action est organisée avec la contribution active

- du Pôle Territorial de Solidarité du Bassin.
- de Pôle Emploi, de la Mission locale
- de la Mairie de Biganos et du Centre social Le Roseau
- de l'équipe territorialisée de la Caf et du Cpva en charge de la coordination et de l'animation de l'action.



Elle s'adresse :

- aux bénéficiaires de la PAJE (Prestation d'Accueil du Jeune Enfant) de la PREPARE (Prestation Partagée d'Education de l'Enfant),
- aux allocataires du RSA (Revenu de Solidarité Active) avec enfant(s) à charge et accompagnés par un référent social ou professionnel,
- aux bénéficiaires de l'ASS (Allocation de Solidarité Spécifique) avec enfant(s) à charge.
- aux allocataires bénéficiaires de Prestations Familiales résidant sur le territoire du Pôle Territorial de Solidarité du Bassin.

Conception et réalisation : Communication Caf 33 -03/03/2021 - BASSIN



Construire ses Projets  
et Valoriser ses Acquis

Le Centre de formation de la Caf de la Gironde



## Une formation sur votre territoire

### Accompagnement aux projets personnels et professionnels

- Élaboration de projet
- Accompagnement pour la mise en oeuvre du projet
- Stages en entreprise



## Un temps d'information

Le Cpva vous invite à une **réunion d'information** au choix, pour vous expliquer le déroulement de la formation.

**Le jeudi 1er avril 2021** de 10h à 11h30,  
Maison des associations, 10 rue Georges Clémenceau  
33 380 BIGANOS

ou

**Le jeudi 1er avril 2021** de 14h à 15h30,  
Maison des associations et de la jeunesse,  
25 avenue David de Vignerte - 33 138 LANTON

ou

**Le mardi 6 avril 2021** de 10h à 11h30,  
Maison des associations, 10 rue Georges Clémenceau  
33 380 BIGANOS

ou

**Le mardi 6 avril 2021** de 14h à 15h30,  
Pôle emploi, 55 Impasse Bosquet  
33 260 LA TESTE DE BUCH

ou

**Le jeudi 8 avril 2021** de 14h à 15h 30,  
Salle des fêtes, 8 avenue de Verdun  
33 380 LACANAU DE MIOS

Par la suite, un entretien individuel vous sera proposé pour échanger sur vos attentes.

Si vous ne pouvez pas participer à la réunion d'information, n'hésitez pas à contacter le Cpva pour convenir d'un rendez-vous au 06 09 52 71 21.



## Action de formation " Accompagnement aux projets personnels et professionnels " du 17 mai 2021 au 17 décembre 2021.

Hors mercredis et vacances scolaires

Pour préparer votre retour à l'emploi, le Cpva et ses partenaires vous proposent, avec la contribution de Pôle Emploi, quatre ateliers :

- ou
- en accompagnement collectif (deux jours semaine)
  - en accompagnement individuel (sur rendez-vous)

### Réaliser un bilan personnel et professionnel, du lundi 17 mai au vendredi 2 juillet 2021 (Uniquement en individuel)

Évaluer le parcours professionnel antérieur  
Identifier les centres d'intérêts  
Accompagner dans les démarches personnelles

Mettre en valeur les compétences et les aptitudes  
Aider à structurer les bases d'un projet professionnel

### Construire son projet professionnel du lundi 6 septembre au vendredi 22 octobre 2021

#### Définir son projet personnel et professionnel

Repérage du projet professionnel prioritaire  
Repérage des autres projets  
Planification des différentes étapes  
Réalisation de C.V., lettres de motivation...

#### Développer des compétences personnelles

Communication, préparation au changement,  
confiance en soi, conseil en image

#### Découvrir l'environnement professionnel

Métiers, formations, dispositifs, marché de l'emploi

### Vérifier son projet professionnel du lundi 8 novembre au vendredi 3 décembre 2021

#### Réactualiser ses techniques de recherche d'emploi

C.V., lettres de motivation

#### Évaluer ses compétences techniques et relationnelles

Stages en entreprise

#### S'informer sur des secteurs d'activité, des entreprises, des postes

Enquêtes, entretiens-conseils

#### Valider son projet et engager des démarches

Droit du travail, droit à la santé, recherche d'emploi, de formation...

### Mettre en oeuvre son projet professionnel du lundi 6 au vendredi 17 décembre 2021

#### Regroupement hebdomadaire

C.V., lettres de motivation, simulation d'entretiens  
Repérage des entreprises, lieux-ressources  
Utilisation des outils Pôle Emploi, Emploi Store  
Points des démarches réalisées et à engager

#### Démarches personnelles

Entretiens-conseils  
Recherche d'emploi, de formation...