

Des formations pour préparer votre retour à l'emploi

Le Cpva, centre de formation de la Caf,
vous accompagne dans vos droits,
la construction de vos projets
et vos questions de parent.

Retrouvez toute l'actualité
et les dates des formations
du Cpva

Sur le site : cpva.caf33.fr



Vous préparez votre retour à l'emploi,
vous souhaitez élaborer votre projet
d'évolution professionnelle,
et vous êtes allocataire de la Caf avec un ou
plusieurs enfant(s) à charge ?

Vous pouvez bénéficier de nos formations !

*Ces formations gratuites sont proposées sur
tout le territoire girondin : Bordeaux Caudéran,
Floirac et autres communes.*

Prenez rendez-vous avec le Cpva

Cpva de Bordeaux Caudéran – 06 09 52 71 21

email : cpva.cauderan@caf33.fr

Cpva de Floirac - Espace social Caf - 06 16 09 47 18

email : cpva.floirac@caf33.fr



- J'ai besoin de conseils pour construire un projet professionnel qui me ressemble,
- Je souhaite retrouver confiance en moi,
- J'aimerais concilier ma vie de famille et ma vie professionnelle,
- J'ai envie de valoriser mes compétences de parent.

Je fais le point sur mon parcours et mes droits

2 à 3 entretiens individuels

J'élabore mes projets personnels et professionnels Je valorise mon rôle de parent

En atelier collectif

Les lundis – mardis – jeudis *(Hors mercredis et vacances scolaires)*

Pour participer, je peux être accompagné(e) dans la recherche de solutions : la garde de mes enfants, mes déplacements, autres.

- Je réalise une étude de mon parcours scolaire, de formation, professionnel et extra-professionnel.
- Je suis informé(e) et accompagné(e) pour accéder à mes droits.
- J'identifie une orientation pour mes projets à venir.



- J'apprends à mieux me connaître : qui je suis, ce que je sais faire, ce que j'aime, ce dont j'ai envie.
- Je renforce la confiance en moi : mieux communiquer, me mettre en valeur, me préparer au changement, élargir mon réseau.
- J'explore différentes pistes professionnelles : découvrir des métiers, rencontrer des professionnels et être informé(e) sur le marché de l'emploi.
- Je m'informe sur mes droits au contact de professionnels : santé, travail, famille, formation, loisirs.
- J'engage des démarches et je valide mon projet : CV, lettres de motivation, stages en entreprise, entretiens de recrutement.

- Je prends du temps pour moi.
- Je crée du lien avec d'autres personnes.
- J'échange et je partage sur ma parentalité.
- J'enrichis mes connaissances : gestion des émotions, communication...

